

きどころイントラの 教本に載ってないワンポイント座学

第2回 初めてのポッドハーネスについて

1. ポッドハーネスのメリット

- ・滑空性能が少し良くなる(およそ 0.5~1.0)
- ・自立安定性が高い(ポッド効果)
- ・下半身が少し寒くない



2. ポッドハーネスのデメリット

- ・**体重移動**はもちろん、**足の出し入れ動作**や**アクセル操作**や**体起こし**にも慣れが必要(慣れるまでに**約 10~20 時間のフライト**が必要)。それまでは挙動が不安定にならないように**要注意**。
- ・機体が潰れた後に体にヨウの動きが出て揺れることにより**ツイストしやすい**。それによって**機体が暴れやすい**(SIV にはやや不向き)。

3. 初めてポッドハーネスに乗る方へ

機体変更の違和感を1とすると、**ハーネス変更の違和感**は**1.5~2**くらいです。ハーネスは機体と人間を繋ぐ道具であり、人間に直接触れるので影響が大きくなります。

初めてポッドハーネスに乗る場合はイントラの指示のもと、**事前にシミュレーターで座る練習と体を起こす練習を 20 回以上**行ってください。**手の位置が前後左右やや上下に動いたり、体が左右にグラつくようでは練習不足**です。

そしてなるべく穏やかな曇りの日からフライトしましょう。

特にフライト 20 時間以内に機体とハーネスを新しくすることは避けてください。

2024 年 9 月 15 日